



平成15年 共済会ニュース

2

No. 244 月号



(財)岡崎市勤労者共済会
岡崎市美合町字五本松 68 番地 12
Tel54-8495・Fax54-8475
平成15年1月1日現在
事業所数：638社 会員数：5,781名

高遠コヒガンザクラ夜桜ツアー

岡崎の桜も最高ですが、たまには違ったところの桜も見てみませんか？ 光前寺では、**しだれ桜30本とひかり菖**。高遠城址公園では、**コヒガンザクラ1,500本以上！！** 一見の価値あります。

日時：4月12日(土)

募集人数：80名《申込者多数の場合は抽選》

最少催行人数：25名

申込資格：会員と登録家族

申込期限：2月14日(金)

奇数人数での参加は、相席になる場合があります。
夕食にはお花見弁当をお出しします。

混雑を避けて、半夜行でのんびり...



FAX申込

行程表

勤労文化センター	- (東名・中央道経由)	- 光前寺
13:00 発		15:45 16:30
- (中央道もしくは一般道経由)	- 高遠城址公園	
		17:30 19:00
- (中央道・東名経由)	- 勤労文化センター	
		23:00 着

交通事情等により変更になる場合があります。



会員：4,000円！
家族：5,000円
(一般：7,000円)

リウマチ・ 膠原(こうげん)病 の最近の治療

日時：2月9日(日)午前10時～正午

場所：岡崎市医師会館 1階講堂
(竜美北2丁目4番地
52-1571)

講師：浜松医科大学 第三内科
大橋 弘幸 先生

入場無料

～岡崎市医師会健康教育講座～

もくじ

高遠コヒガンザクラ夜桜ツアー	1
岡崎市医師会健康教育講座	1
行ってみよう！「クアリゾート湯舟沢」	2
「スプリングフェス」inデンパーク	2
ハイウェイカード特別斡旋！	3
名鉄岡崎ホテルでランチ仲間	3
毎日元気に過ごすには・・・	3
チケット斡旋	4
・矢井田瞳・夏川りみ 他	
夏からまとめて事業報告	5
特約店紹介(No.7)	6
共済会事務局からのお詫び	6

2月号の受付は、2月1日(土) 8:30からです。申込用紙は、事前にお申し付けください。

行ってみよう!「クアリゾート湯舟沢」

今のスキーシーズン、中津川から木曽方面へ向かわれる方も多いのでは? スキー、ボードで楽しんだ帰りに疲れた身体を癒してくれるそんな良い温泉があるんです。

通常利用料金

中津川温泉まつり

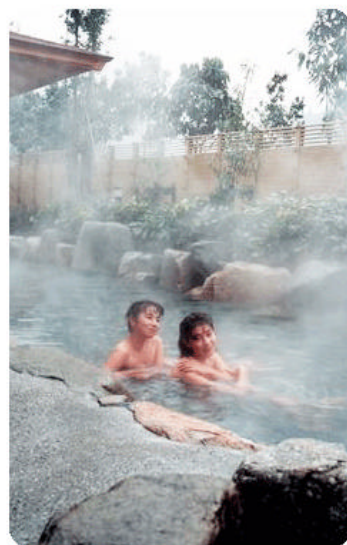
会員証提示で
100円引!

期 間：2月8日(土)～23日(日)
会 場：中津川温泉「クアリゾート湯舟沢」
(中津川市神坂、0573-69-5000)
ホームページ：<http://www.takenet.or.jp/kur/>

	風呂利用	総合利用
中学生以上	1,000円	1,700円
小学生以下	500円	900円

バスタオル・フェイスタオル・館内着の貸出料込
休館日：第4木曜日(祝日の場合は翌日)

- 内 容：
- ・先着200名様に記念品プレゼント(2月8日10時～)
 - ・豪華賞品が当たるお楽しみ宝くじ付アンケート(抽選は2月24日)
 - ・お風呂のみの料金で総合利用できる入館割引(平日のみ)
 - ・館内スタンプラリー(平日のみ)
 - ・各日50名様にクアリゾート湯舟沢総合利用券が当たる抽選会(平日のみ)
 - ・子供ビンゴ大会(土曜・日曜・祝日)



「クアリゾート湯舟沢」から プレゼントオ～No.1

天然温泉・庭園露天風呂・サウナ・温水プールなどクアリゾートの施設を無料でご利用できる招待券を5組10名様にプレゼントします。

「スプリングフェス」inデンパーク

皆さんご存知の安城デンパークでは、平成15年3月21日(金・祝)～5月5日(月・祝)の期間、ご家族でお楽しみいただける音楽のイベントや、大道芸のイベントなどを開催します。

期間中、花の大温室フローラルプレイスでは「スプリングフラワーショー」を開催しています。園内の花壇にはチューリップも咲き誇り、あたたかな春の雰囲気をお楽しみいただけます。

通常入園料金

区分	一般料金	会員料金
高校生以上	600円	300円
小中学生	300円	100円

開園時間：午前9時～午後5時
休 園 日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページ：<http://www.aichinet.ne.jp/denpark/>
お問い合わせ：デンパーククラブハウス(0566-92-7112)

「デンパーク」から プレゼントオ～No.2

無料で入園できる招待券を5組10名様にプレゼントします。

2ページ掲載のプレゼントの申込条件は、次のとおりです。

申込資格：会員のみ

申込期限：2月14日(金)

申込方法：ご希望の方は、希望するプレゼント番号・会員番号・事業所名・氏名・電話番号・ご意見・ご要望をわかりやすく記入し、共済会事務局までFAXしてください。A4で1人1葉とします。必要事項未記入の方、重複申込の方は不可とします。

当選発表：発送(2月末予定)をもってかえさせていただきます。

FAX(自由形式)申込

安城デンパーク割引利用券を共済会事務局窓口でお渡し中!

ハイウェイカード特別斡旋!

ハイウェイカード(3万円券・5万円券)が2月末で販売中止となります。それに伴い特別斡旋を行います。昨年同様、毎月の通常斡旋「会員1人につき年度内1回のみ」とは別に行います。
平成16年3月からは、3万円券・5万円券は使用できなくなります。(ただし残金相当券への交換可)

カード種類(利用できる金額)	斡旋枚数	申込限度
30,000円券(32,500円分)	80枚	1人1枚

斡旋枚数: 80枚限定(申込者多数の場合は抽選)

申込資格: 会員のみ 申込期限: 2月10日(月)

引渡予定日: 第1回...2月26日(水)・27日(木)、第2回...3月5日(水)・6日(木)

申込順により2回に分けさせていただきますので、決定通知にてご確認ください。

斡旋価格は、通常斡旋時と同額です。

引渡予定日は、2月10日締め通常申込分とも遅れる

可能性があります。

2月11日以降のハイカ斡旋は右表のとおりとします。

3月11日以降の申込分については新年度扱いとし、

・斡旋価格は、会員のみ年度内合計3枚までとします。

・斡旋価格は共済会事務局にお問い合わせください。

専用用紙にてFAX申込



区分	利用できる金額
10,000円券	10,500円
5,000円券	5,200円

名鉄岡崎ホテルでランチバイキング

利用期間: 2月16日(日)~28日(金)

利用時間: 11:30~14:00

利用資格: 会員と登録家族

会計時に会員本人が会員証を提示し、署名してください。

予約はできませんので、混雑時は利用できない場合があります。

利用料金: 大人1,000円(一般大人1,575円)

小人 500円(一般小人1,050円、3歳以上小学生以下)

11階レストラン「キャスル」



イメージ

会員証提示

毎日元気に過ごすには...

充実した毎日を送るためには、心と身体の健康が欠かせません。健康づくりに必要なのが「休養」「栄養」「運動」の3つの要素を満たすことです。日々の生活に3要素を上手にとり入れ、健康な心身を手に入れましょう。

休養

1. 休日は1週間の始まりの日です。
2. ふだんと違うことをしましょう。
3. 早寝・早起きをしましょう。
4. 熱中できる趣味を持ちましょう。
5. 家族みんなで楽しみましょう。
6. 地域活動などに参加しましょう。
7. 自分を磨きましょう。
8. 多くの人にふれ合いましょう。
9. 自発的に行動しましょう。

栄養

- 心と身体に良い3つの栄養素
- ビタミン(B群、C、E)
 - たんぱく質
 - ミネラル(カルシウム、マグネシウム)
- ・朝食は必ず食べましょう。
 - ・3食決まった時間に食べましょう。
 - ・ゆっくりよく噛んで食べましょう。
 - ・家族などと楽しく食べましょう。

運動

- ・気分転換ができる。
 - ・ストレス量の調整ができる。
 - ・リラックスできる。
 - ・人との交流ができる。
- 身体を動かすと血流がよくなり、脳に新鮮な血液がたくさん流れ込むので、頭がはつきりして気分転換になります。また、ストレスの解消にもなります。

豊田スタジアム「グランパスVSアントラーズ」(4/13)「3月号にてチケット斡旋予定

チケット斡旋

斡旋枚数：各30枚

購入資格：会員と登録家族

FAX申込か窓口申込（申込用紙は事前にお申しつけください。）とし、申込者多数の場合は抽選とします。

申込期限：2月14日(金)
※矢井田瞳のみ7日(金)

愛知県美術館「菱田春草展」(4月11日～5月18日)3月号にてチケット斡旋予定

矢井田瞳

日時：2/21(金)
18:30開演
会場：豊田市民文化会館
料金：指定席5,000円
(一般6,000円)

あの「ヤイコ」が豊田にやってきました!!これは行くしかないでしょう。

《2/7日切》



津軽三味線 高橋竹山

日時：5/9(金)
18:30開演
会場：愛知県勤労会館(鶴舞)
料金：S席2,000円
(一般3,800円)
伝統にモダンな現代感覚と女性の繊細さを盛り込んでいます。

由紀さおり・安田祥子

日時：5/25(日)
15:00開演
会場：愛知県芸術劇場
大ホール
料金：指定席4,000円
(一般6,000円)

二人の心を合わせた美しい童謡のハーモニーをご堪能ください。



桂ざこば・小米朝の会

日時：4/6(日)
14:30開演
会場：アートピアホール
(栄、テイクアウト内)
料金：指定席2,500円
(一般4,000円)
テレビで大活躍の桂ざこばと落語会のアイドル桂小米朝

陽春花形歌舞伎

日時：4/19(土)
11時開演
16時開演
会場：御園座
料金：一階一等席
10,000円
(一般14,000円)
一、新世紀累化粧鏡
一、俊寛、二、年増
三、お染の七役



松井誠特別公演

日時：5/11(日)
11:00開演
会場：中日劇場
料金：A席10,000円
(一般12,000円)
芝居「信長」と、「歌と踊りのグランドショー」

夏川りみ

日時：4/19(土)
17:00開演
会場：幸田町民会館
さくらホール
料金：指定席3,500円
(一般4,500円)
「涙(ナダ)そうそう」がロングセラー中!



パーシーフェイスオーケストラ

日時：5/24(土)
14:30開演
会場：愛知県芸術劇場
大ホール
料金：S席5,000円
(一般6,500円)
「ムーンリバー」「サウンド・オブ・ミュージック」「ゴッドファーザー-愛のテーマ」などなど

夏からまとめて事業報告

東京ディズニーシー 夏休み打ち上げ バスツアー

日 時：8月22日(木) / 24日(土)
参加者：20名(豊田市共催) + 32名 = 52名
開園から閉園まで思いっきり遊べるなんて、
ちょっとした贅沢? まだの方、是非次に!



夜までたっぷり ユニバーサル・ スタジオ・ジャパン

日 時：8月31日(土)
参加者：39名(11事業所)
飲料水と火薬の問題が心配だったけど、行っ
しまえば楽しかったんです!

第9回ゴルフ教室

日 時：7月4日~8月29日(全12回)
場 所：岡崎グリーンゴルフガーデン
参加者：20名(14事業所)
一人で練習してもなかなか上手くは...
プロに見てもらおうと絶対に違います!



親子で手作りパン教室

日 時：8月11日(日)
場 所：ホームメイド協会岡崎校
参加者：親子10組20名(9事業所)
親子でアイデア出し合って、いろんな形の
おいしいパンができました。

汗が飛び散る 岸和田だんじり バスツアー

日 時：9月15日(日)・16日(月)
場 所：岸和田市・大阪市
参加者：18名(8事業所)(豊田市共催)
見物客の多いこと! 広い通りから路地に入る
だんじりの迫力といったら...!!



大物狙え! 釣り大会

日 時：10月6日(日)
場 所：赤羽根港から大山沖へ
参加者：32名(12事業所)
なかなか思うようにアジは釣れません。でも
釣れたソウダ鯉のタタキもおいしかったあ。

プロに教わるプロの味

日 時：10月12日(土)
場 所：蒲郡プリンスホテル宴会場
参加者：20名(8事業所)
一流シェフのお言葉「どんな料理でも気持ち
を込めて作ってください。」料理は作る人の
心で味が変わるそうです。



第39回ゴルフコンペ

日 時：10月16日(水)・27日(日)
場 所：加茂G.C.・岡崎C.C.
参加者：35名+24名=59名
二日とも天気めぐまれ、優勝者は二人とも
グロス76というすばらしいスコアでした。

プリザーブドフラワー教室

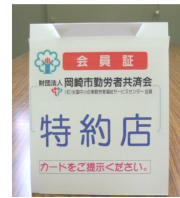
日 時：11月10日(日)
場 所：勤労文化センター2階集会室
参加者：70名(35事業所)
今回が初めてのこの教室。募集人数を超える
人気でした。これからもっと流行ってきそう
な雰囲気です。



第34回ボウリング大会

日 時：11月13日(水)
場 所：岡崎グランドボウル
参加者：66名(13事業所)
今回は団体戦。3人の力を合わせて皆さん
がんばっていました。優勝チームは平均
161というすごい成績でした。

お久しぶりの特約店



共済会では、会員の皆様方が、いろんなものを安く購入できたり、いろんなサービスや施設を安く利用できるように、特約店契約を行っています。その中でも共済会会員事業所でもあるところを紹介しています。

【車の点検整備・販売修理、自転車、ミニバイク、オートバイ】			
磯谷自動車販売	51-9053	福岡町字毘沙門72	10%
岡本自動車販売	43-5930	下青野町字宮東45-1	10%
カーサービス栗田	52-6157	美合新町21-2	10%
宮嶋自動車	31-2251	矢作町字西河原65-1	10%
今井板金工業所	51-4361	六名2丁目4-21	板金塗装5%
【炭製品】			
サンヨウ建設	52-1625	赤浜町字郷東22-1	10%
【飲食】			
和風レストラン 善雅	43-2138	下青野町字花ノ木81-1	1名4,000円以上の料理の10%
【印鑑】			
一心堂印房	24-2425	伝馬通2丁目53	10%
【スポーツ用品】			
イトスポーツ	21-2635	康生通南1丁目35	10%
クラウンスポーツ	54-2131	羽根東町3丁目1-2	ゴルフ用品 20~30%
【メガネ】			
市川メガネ	22-1485	伝馬通2丁目30	10%
【カークリーニング】			
スピードキング岡崎	25-7323	洞町字上荒田21-1	10%

共済会事務局からのお知らせ

共済会ニュース12月号に同封しました「スキー場割引情報」(紫色)の中に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。申し訳ありません。

【一色国際スキー場】

(誤) リフト券 午前券(8時~1時) 土・日・祝

(正) リフト券 午前券(8時~1時) 平日

【モンデウス飛騨位山スノーパーク】

(誤) 特日リフト1日券 大人(1日券) 3,500円 2,500円

(正) 特日リフト1日券 大人(1日券) 3,500円 3,000円



共済会事務局案内図



共済会窓口の受付時間は

8:30~17:00です。

休業日は、毎週月曜日・年末年始です。

共済会ニュース掲載の各種斡旋申込は

まず、お電話ください。

FAXにて申込書を送付します。

申込書記入後、FAXにてご返送ください。

受付後、確定者に決定通知書を送付します。