

平成15年 共済会ニュース

6

No. 248

月号



(財)岡崎市勤労者共済会
 岡崎市美合町字五本松 68 番地 12
 Tel54-8495・Fax54-8475
 ホームページ: <http://www.kyosai-yyy.or.jp>
 平成15年5月1日現在
 事業所数: 648社 会員数: 5,864名

乗鞍ご来光と栂池自然園散策の旅

今年から乗鞍岳へのマイカーの乗り入れができなくなりました。ってことは団体バス旅行で!! ご来光を眺め、高山植物を観察する、なんか自然の中へ溶け込んでしまいそうなこの企画に是非ご参加を!!

【7月25日(金)】

勤労文化センター - 岡崎IC - (東名・東海北陸道経由) - 飛騨清見IC - 乗鞍スカイライン - 乗鞍岳
 22:00 発 3:30 頃 (仮眠)

【7月26日(土)】

乗鞍岳(畳平) - (散策) - 畳平 - 松本城 - 安曇野(昼食) - 白馬ジャンプ競技場 - ホテル
 5:00~6:00 予定(ご来光) 8:00 10:00 11:15 12:00 12:50 13:45 14:45 15:30 頃

【7月27日(日)】

ホテル - 栂池自然園 - 安曇野スイス村 - 豊科IC - (中央・東名経由) - 岡崎IC - 勤労文化センター
 8:00 9:00 13:30 15:00 15:30 19:30 頃着

交通事情等により変更になる場合があります。

7月25日(金)夜10時出発で移動のみ。7月26日(土)乗鞍岳よりご来光を拝み、国宝松本城を見学、昼食は蕎麦を食してホテルへ。7月27日(日)ロープウェイを利用して栂池自然園を散策した後、ドライブインで休憩・買い物をして岐路へ。

募集人数: 60名(バス2台)

最少催行人数: 20名(バス1台あたり)

30名もしくは60名を超えた場合は抽選

寝台バス利用のため偶数人数での申込

参加資格: 会員と登録家族

申込期限: 6月20日(金)

FAX申込

食事: 7月25日(金)...夕食なし

7月26日(土)...朝食あり(朴葉みそ定食)

昼食あり(手打ち蕎麦)

夕食あり(ホテルのバウイング)

7月27日(日)...朝食あり(ホテルのバウイング)

昼食あり(おにぎり弁当+お茶)

夕食なし

宿泊: ホテルグリーンプラザ白馬 和洋室ツイン

(北安曇郡小谷村、0261-82-2236)

夜行のためバスガイドは添乗しません。

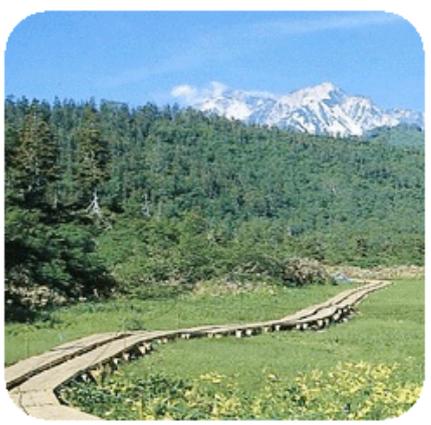
天候によりご来光が拝めない場合もあります。

夏でも夜明け前後の山頂近くは0 近くになりますので、毛布・防寒着等が必要になります。

乗鞍岳及び栂池自然園で散策をしますので、歩きやすい服装・運動靴で参加してください。

会員: 25,000円
家族: 28,000円

(参考: 一般37,000円)



6月号の受付は、6月1日(日)8:30からです。申込用紙は、事前にお申し付けください。

いろいろ使える飲茶作り教室

FAX申込



参考
会 員 一 般
1,2,3,
5006
007
005
円円円

日 時 : 7月29日(火)・7月31日(木)
 午後6:30~8:30頃まで
場 所 : ホームメイド協会 岡崎校
 岡崎市本町通1丁目12番地
 サンアベニュービル(岡崎書房南)5階
 25-8231
募集人数 : 各日16名《申込者多数の場合は抽選》
最少催行人数 : 各日5名
参加資格 : 会員と登録家族
申込期限 : 6月20日(金)
その他 : 駐車場はありませんので、会場へは公共交通機関でお越しください。

ラグーナ蒲郡

ラグーナシア

施設利用券(1割引)

お渡し中。

内 容

- ・珍蒸丸子(チンジョウマズ)
- ・餃子
- ・葱油酥餅(ソユースピン)
- ・青菜と玉子の中華風スープ
- ・中華風揚げカスタード

勤労者男女交流七夕カップリングパーティー

昨年の第1回目は、定員をはるかに上回るほどの大人気だったそうです。なんとと言っても**市政だより「おかげさき」**で市が募集しているので、**安心感があるのが一番**でしょう!!

日 時 : 7月5日(土)午後6時から(2時間程度)
会 場 : 名鉄岡崎ホテル(12階葵の間)
対 象 者 : 岡崎市内に在住または在勤の独身勤労者(自営業の方も可)
募集人数 : 男女各30名 計60名(年齢不問、申込者多数の場合は抽選)
参加費 : 男性3,000円 女性1,500円
内 容 : (1)オープニング(2)立食形式の軽食及び歓談(3)ゲーム など
申込方法 : 申込書またははがきに、氏名 性別 年齢 郵便番号 住所 電話番号(自宅及び日中に連絡可能な連絡先) 勤務先 自己PR・趣味など(20字程度)を記入して申し込んでください。なお、友人同士での申し込みは2人までとします。
申 込 先 : 〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地 岡崎市役所商工労政課へお申し込みください。なお、申込用紙は、市政情報コーナー(本館2階) 支所などにあります。
申込期限 : 6月17日(火)当日消印有効
問合せ先 : 岡崎市役所商工労政課労政班(Tel23-6351、FAX23-6213)



も く じ

- ・乗鞍ご来光と梅池自然園散策の旅 1
- ・いろいろ使える飲茶作り教室 2
- ・勤労者男女交流七夕カップリングパーティー 2
- ・皆で行こう!長島ジャンボ海水プール 3
- ・労福協ファミリー映画会 3
- ・岡崎市医師会健康教育講座 3
- ・劇団四季「ライオンキング」 3
- ・サッカー J1リーグ 2ndステージ in 豊田スタジアム 4
- ・プロ野球 セーリーグ 公式戦 4
- ・チケット幹旋 4・5
- 渡辺貞夫、嘉門達夫 ほか
- ・新規特約店紹介 6

酒を飲むと酔っ払うのなんでだろう?

飲まれた酒は、胃腸の粘膜にストレートに吸収されます。次に血液中に溶け込み、肝臓に運ばれ、そこで分解されます。腸管などで吸収・分解されていく間に、アルコール成分はアセトアルデヒドというものに変化します。**酔いの正体はこのアセトアルデヒド**。これが血流とともに脳細胞に作用して**脳細胞の機能をマヒさせるのです**。しかも、アルコールの中の二酸化炭素は脳細胞を酸欠状態にさせるので、**脳細胞はダブルパンチを受けたかっこうになります**。毎日晩酌をされる方は、毎日脳にこのダブルパンチをくらっていることになるのです。週に2・3日は休肝日をつくって、肝臓と脳をご自愛ください。



皆で行こう！長島ジャンボ海水プール



梅雨入り前からなんですが、すぐ来る夏のためにプール支度をしませんか？伊勢湾岸道も延長され、湾岸長島インターを降りたらすぐそこはナガシマ。とっても早く便利になりました。

有効期間：6月28日(土)～9月15日(月、祝) **FAX申込**
斡旋料金：1,000円(年齢に関係なく)
 (一般価格：大人3,000円、小中学生2,300円、幼児1,300円)
斡旋枚数：200枚《申込者多数の場合は抽選》
購入資格：会員のみ(会員と登録家族人数分まで)
申込期限：6月20日(金)



ナガシマスパランド施設利用補助券をすでに利用された方でも申し込みできます。幼児(2歳以上)の方のご利用は、施設利用補助券(800円)がお得です。

ファミリー映画会
労福協

日 時：7月5日(土)
 午前10時開演
会 場：岡崎市民会館 ホール
募集人数：100名
 《申込者多数の場合は抽選》
入 場 料：無 料
内 容：「モンスターズインク」(90分)
申込方法：勤労者共済会事務局にて
 FAXで受け付けます。
申込資格：会員のみ
 (会員と登録家族人数分まで)
申込期限：6月19日(木)
そ の 他：子供だけの参加はできません。

FAX申込

CDISNEY/PIXAR



「皮膚は内臓の鏡： 皮膚病からみえてくる全身性疾患」

日 時：6月8日(日)
 午前10時～正午
場 所：岡崎市医師会館講堂
 (竜美北2丁目4番地、
 52-1571)
講 師：岡山大学大学院
 医歯学総合研究科
 皮膚・粘膜・結合織学分野
 教授 岩月 啓氏 先生
入 場 料：無 料

岡崎市医師会健康教育講座

ライオンキング

劇団四季とディズニーのミュージカル
 世界各地で大旋風を巻き起こした、話題のミュージカル『ライオンキング』。想像を越えるスケールで、観る人すべてをつつみこみます。第1期公演、多数の申し込みありがとうございました。枚数に限りがあり、抽選となりました。

公演日	開演時間	斡旋枚数	斡旋料金	一般料金
12月20日(土)	17:30	20枚	S席 9,000円	S席 11,550円
1月24日(土)	17:30	20枚		
2月28日(土)	13:00	20枚		
3月27日(土)	13:00	20枚		
	17:30	20枚		

FAX申込

第2期公演【12月2日(火)～4月25日(日)】を以上のとおり斡旋します。

購入資格：会員のみ(会員と登録家族人数分まで)《申込者多数の場合は抽選》
申込期限：6月20日(金) 《同日の重複申込は不可とします。》



© DISNEY

新名古屋ミュージカル劇場

ナガシマスパランド施設利用補助券(湯あみの島も利用可)、お渡し中。(年度内1人1枚)

サッカーJ1リーグ 2ndステージ in 豊田スタジアム

FAX申込

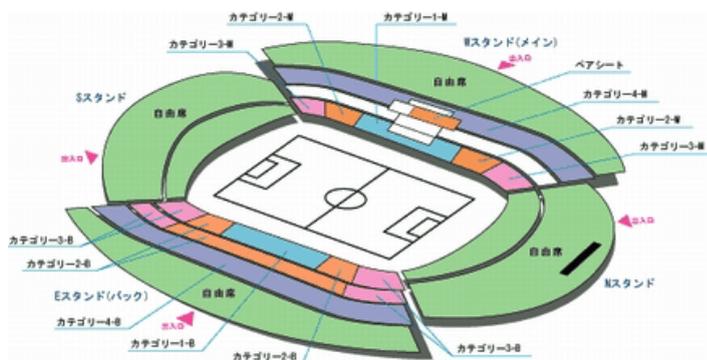
日時：9/13(土) 19:00 kickoff (予定)

対戦相手：名古屋グランプスエイト 対 ジェフ磐田

料金：カテゴリー1：4,500円(6,500円)
 カテゴリー2：3,500円(5,000円)
 カテゴリー3：2,500円(3,500円)
 自由席大人：1,500円(2,000円)
 自由席小中：500円(1,000円)

()内の金額は一般前売り料金です。
 各座席については、右のイラストをご覧ください。スタンド(Mメイン・Bバック)の指定はできません。
 豊田スタジアムでの、11/9(日)対横浜戦も斡旋予定です。

スタンド座席配置図



斡旋枚数：各席30枚《申込者多数の場合は抽選》

購入資格：会員のみ(会員と登録家族人数分まで)

申込期限：6月20日(金)

ナゴヤドーム プロ野球 公式戦

FAX申込

購入資格：会員のみ《全試合中1人1組まで、申込者多数の場合は抽選》 申込期限：6月20日(金)

試合日・試合番号	P B時間	対戦相手	席種	斡旋枚数	斡旋料金	一般料金
8月 16日(土)	18:00	中日対ヤクルト	内野A	各試合 5組 (2席1組)	8,000円 (2席分)	9,600円 (2席分)
8月 23日(土)		中日対広島				
8月 30日(土)		中日対横浜				
9月 12日(金)	15:00	中日対阪神	エクスト			11,000円 (2席分)
9月 13日(土)						
9月 14日(日)						

内野Aは3階、エクストは1階で、両席種とも塁の指定はできません。

チケット斡旋

FAX申込

4・5ページのチケットの斡旋条件は以下のとおりです。

斡旋枚数：各30枚《申込者多数の場合は抽選》

購入資格：会員のみ(会員と登録家族人数分まで)

申込期限：6月20日(金)

FAX申込か窓口申込とします。申込用紙は事前にお申し付けいただくか、ホームページからダウンロードしてお使いください。

渡辺貞夫コンサート

日時：8月2日(土)

18:30開演

会場：愛知厚生年金会館

料金：S席5,500円

(一般7,500円)

言わずと知れた? 日本ジャズ界の立役者ナベサダのツアーです。深みあるサックスの音色に酔いしれてみませんか?



藤あや子コンサート

日時：9月4日(木)

14:00開演

18:00開演

会場：愛知厚生年金会館

料金：S席5,000円

(一般7,000円)

デビュー以来数々の賞を受賞している彼女の妖艶なステージが再び名古屋に登場です。



「2004年浜名湖花博」

第1期前売入場券

8月〜9月に斡旋予定

嘉門達夫ライブ

日時：7月21日(月・振)
18:00開演

会場：幸田町民会館
つばきホール

料金：全指定 2,500円
(一般 3,500円)

あなたの日常すべてが歌に
あなたの日常すべてが笑える!!



林英哲 meets 山下洋輔

日時：9月7日(日)
18:30開演

会場：幸田町民会館
さくらホール

料金：全指定 2,500円
(一般 3,500円)

和太鼓+ジャズピアノの異色の
組み合わせが絶妙にいいんです



国立ホリショイサーカス

日時：8月20日(水)
8月24日(日)
13:00開演

会場：愛知県体育館

料金：全指定 2,500円
(一般 4,600円)
3歳以上有料

約 8,000 人のアーティスト&スタッフ、6,600 頭を超える動物が
所属する世界最大のサーカスをご家族でご覧下さい。



「オズの魔法使い」

日時：8月9日(土)
13:00開演
16:00開演

会場：コロネット

料金：全自由席
中学生以上 600円(一般 800円)
こども 400円(一般 500円、3歳未満入場不可)

主人公のドロシーが仲間と共に旅をする夢とファンタジーのストーリー。
お洒落で親しみやすい こどものためのミュージカル です。



「二十四の瞳」

日時：8月10日(日)
11:00開演

会場：御園座

料金：一階一等 9,000円
(一般 13,000円)

昭和3年・瀬戸内海の
小さな島の分教場に女
先生が赴任した・・・NHK「さくら」の高野志穂主演



「じゅんさいはん」

日時：7月20日(日)
11:00開演

会場：名鉄ホール

料金：A席 8,000円
(一般 12,500円)

口八丁・手八丁で器量
よしのおゆきがドケチ
の金太郎こと“ケチ金”の店に嫁いだが...星由里子主演



「新・演歌の花道」

日時：8月17日(日)
11:00開演

会場：中日劇場

料金：A席 7,000円
(一般 9,500円)

70年代を駆け抜けた
スターたちの20数年後...
西条秀樹、錦野旦、桑名正博ほか



ミュージカル「STOMP」

日時：9月16日(火)
19:00開演

会場：愛知厚生年金会館

料金：S席 6,000円
(一般 8,000円)

おブロードウェイミュージカルの7年
ぶりのジャパントップです。
ステージと客席の一体感を是非!



ロイヤルスポーツクラブ 名鉄セントラルフィットネスクラブ岡崎、コナミススポーツクラブ岡崎、レク・ワールド岡崎サウナ、岡崎健康ランド、岡崎竹千代温泉を登録家族の方が利用される場合は、必ず会員証と健康保険証(コピー可)を受付係員に提示してください。提示がない場合は、一般料金をお支払いいただくか、入場ができません。

岡崎市美術館「江戸開府400年記念徳川将軍家展」チケット割引幹旋中(7/6まで)

新規特約店紹介



名称：ホテル ブルーレイク&リゾート
 所在地：長野県大町市大字平青木湖畔 20754-1 (0261-23-1111)
 料金：1泊2食付(サービス料込、税金別)

期 間 (平成15年度)	一般料金	契約料金
5/5 ~ 7/25、8/25 ~ 12/19	10,000円~	8,800円
7/26 ~ 8/13、8/16 ~ 8/24	10,500円~	9,000円
8/14・15	11,000円~	9,500円
12/20 ~ 3/31	スキープック料金	優待料金適用

小学生は7,000円、小学生未満は5,000円(スキープックは除く)

- 特典：
- グリーンシーズン(4/1~12/19)
 - ・休前日も同額でご利用いただけます。
 - ホワイトシーズン(12/20~3/31)
 - ・休前日、年末年始も優待料金有(8月決定予定)
 - ・サンアルピナ3スキー場共通1日券1枚付
 - ・スキー、スノーボードレンタル料大幅割引

同封のチラシをご覧ください。

施設：バーベキューガーデン(宿泊者のみ)、テニスコート(宿泊者1時間1面1,000円、ラケット2本とボール2個貸出)、レンタサイクル(宿泊者無料、10台)

その他：・ホームページ <http://www.hotelbluelake.com>

会員証提示

- ・必ず事前に「岡崎市勤労者共済会」の会員である旨をホテル側に申し出てください。利用時には会員証をホテルのフロントに提示してください。
- ・詳しくは、ホテルもしくは共済会事務局(54-8495)までお問い合わせください。



損をしない医療機関のかかり方



平成15年4月から、医療機関にかかったときの自己負担が、本人・家族の区別なく、国民健康保険以外の健康保険も3割(3歳未満は2割、70歳以上は1割または2割)に引き上げられたのはご存知のとおりです。実際に受診すると、財布への負担感がズッシリ...というところではないでしょうか? 自己負担引き上げは健康保険制度を維持するためのひとつの方策ですが、賢い受診方法で少しでも負担を軽くしましょう。

自宅や勤務先の近くに何科があるのか、また行ったことのある人の評判についても情報収集しておきましょう。	領収書は必ずもらい、保管しておきましょう。年間の自己負担額が10万円を超えた場合、確定申告での医療費控除に使えます。医療費控除では、薬局で買った一般の風邪薬なども認められますから、そうした領収書と合わせて保管しておくとい良いでしょう。
薬を院外処方しているかどうかもチェック。(「基準薬局」と掲げてある薬局では薬暦管理をしてくれるので、薬の重複などが避けられます。)	
急病以外での時間外受診は避けましょう。割増料金がかかります。	紹介状なしで病床200床以上の大病院にかかる場合、全額自己負担の特別料金がかかります。日常的な病気はかかりつけ医へ。

共済会事務局案内図



共済会窓口の受付時間は、

8:30~17:15です。

休業日は、毎週月曜日と年末年始です。

共済会ニュース掲載の各種斡旋申込は、

まず、お電話ください。

FAXにて申込書をお送りします。HPからもDL可。

申込書記入後、FAXにてご返送ください。

受付後、当月末頃、確定者に決定通知書を送付します。

平成15年度入道下シク補助(満40歳・満60歳)詳しくは、共済会ニュース4月号P.16をご覧ください。