

平成16年 共済会ニュース



9

No. 263

月号



(財)岡崎市勤労者共済会
 岡崎市美合町字五本松 68 番地 12
 Tel 54-8495・Fax 54-8475
 ホームページ <http://www.kyosai-yyy.or.jp>
 平成16年8月1日現在
 事業所数：686社 会員数：6,209名
 表示金額は、すべて消費税込みの金額です。



第4回ソフトミニバレー大会



普通のバレーと違って、いたって簡単！！やわらかい大き目のゴム製ボールを使用して行う4人制のバレーです。8人集めて気軽に参加してください！！

日時：11月21日(日)

午前9時～午後2時頃

場所：岡崎中央総合公園 体育館

参加費：1チーム 1,500円

募集チーム：16チーム(1チーム8名以内)

《申込多数の場合は抽選》

参加資格：会員と登録家族

その他：・トーナメント方式(敗者戦あり)

・1試合3セット(2セット先取、1セット15点先取のラリーポイント制)

・4人制で、そのうち一人は小学生もしくは女性が出場。

・その他詳しいルールは、出場決定後、ご連絡いたします。

参加費をお安くしました！！



FAX申込



天竜舟下りいろいろ会席ツアー

天竜といっても静岡県の天竜市ではありません。長野県の飯田市へ向かいます。舟を降りた後は、旅館でちょっぴりリッチなお食事を召し上げられ。



日時：11月13日(土) 午前8時00分出発

募集人数：40名《申込者多数の場合は抽選》

最少催行人数：25名

参加資格：会員と登録家族

FAX申込

舟酔いの心配はほとんどありません。

雨天でも雨天用シート舟で濡れません。

「花びし」では、無料で入浴できます。(タオル持参)

会員：6,000円

家族：8,000円

(参考：一般10,000円)

勤務文化センター (東名・中央経由) **行程表**

8:00 発

- 弁天(乗船) ~ 時又(降船)

11:00

11:35

- 不動温泉花びし(いろいろ会席) - 岩村(古い町並散策)

12:30~14:30

16:10~16:50

- (中央・東名経由) - 勤務文化センター

19:00 頃着

交通事情等により変更になる場合があります。

商工業優良従業員表彰のお知らせ

商業の部



工業の部



岡崎市では、毎年11月23日「勤労感謝の日」に『岡崎市商工業優良従業員表彰式』を行っています。当共済会におきましても、会員の皆様の中より対象となる方を岡崎市長に推薦させていただきます。表彰された方には、市とは別に、共済会からも【額縁】と【記念品】を贈呈いたします。

表彰資格： 商工業優良従業員

商業対象者は5年以上、工業対象者は10年以上、同一事業所等に勤務している方

技術開発などの功労者

新技術並びに製品の研究、開発、職場の省力化などの分野で顕著な業績を上げ、中小企業の発展に貢献された方

対象となる方がいらっしゃる場合は、共済会事務局までご連絡ください。追って、「表彰要領」と「推薦書」をお送りします。推薦書は、平成16年9月19日(日)までに勤労者共済会事務局に提出してください。詳しい推薦条件等については、同封の「平成16年度商工業優良従業員及び技術開発等功労者の推薦について(依頼)」をご覧ください。



敬老のお祝いのお知らせ

共済会では、毎年「敬老の日」(多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日)のお祝いとして、敬老記念品を対象者に贈呈しています。記念品は、9月上旬より順次、各事業所にお届けします。

対象者：平成16年9月1日現在で、共済会会員かつ、満71歳以上の方(約200名)

敬老の日(平成14年まで9月15日)が、9月第3月曜日に変更(ハッピーマンデー制度、平成15年は丁度第3月曜日)になったことにより、今年度から年齢該当日を9月15日から9月1日に変更しました。

メイクアップ教室&デザートバイキング in 蒲郡プリンスホテル

化粧は女性の身だしなみ? でも、人から教わることってあまり無いですよ。ホテル専属のメイクのプロにテクニックを手ほどきしてもらいます!!あなたもより一層、美人になってしまいましょ~。

その後はホテル自慢のケーキ・プリン・アイスクリームが食べ放題!!約20種類用意されています。飲み物(コーヒー・ハーブティー・オレンジジュース・ウーロン茶)の飲み放題もついてお得なバイキングです。

日時：10月3日(日)

13:30~15:00 メイクアップ教室 宴会場

15:00~17:00 デザートバイキング 桜の間

募集人数：30名《申込者多数の場合は抽選》

最少催行人数：15名

参加資格：会員と登録家族

参加費：会員 2,000円、家族 2,500円

FAX申込



イメージ

今後の行事予定 11月10日(水)PM 6:30より
11月28日(日)AM10:00より
12月26日(日)PM13:00より

第38回ボウリング大会(チーム戦)
プリザーブドフラワー&ガラスアート教室
正月飾り教室

チケット斡旋

斡旋枚数：各30枚《特別記載を除く、申込者多数の場合は抽選》
購入資格：会員のみ《1人4枚まで》

FAX申込か窓口申込とします。申込用紙は事前に事務局に請求していただくか、ホームページからダウンロードしてください。

EAGLES



日時：11月7日(日)
18:00開演
会場：ナゴヤドーム
席種：S席
料金：8,000円
(一般：9,800円)
9年振り3度目の来日公演が決定！時代を超えた永遠の名曲「ホテルカリフォルニア」「デスペラード」等

Hello! Project SPORTS FESTIVAL 2004



日時：11月14日(日)
12:00開演
会場：豊田スタジアム
席種：一般席
料金：2,500円
(一般：3,800円)
モーニング娘。・中澤裕子・安部なつみ・後藤真希・W・松浦亜弥・メロン記念日・Berryz工房 他

平松愛理



日時：10月25日(月)
19:00開演
会場：ダイヤモンドホール
席種：自由席
料金：5,000円
(一般：6,000円)
「部屋とYシャツと私」の平松愛理が長い闘病生活を経て、ついに活動再開宣言！名古屋でも元気な姿を見せてくれるはずです！

渡辺美里



日時：11月5日(金)
18:30開演
会場：名古屋市民会館
大ホール
席種：全指定席
料金：5,500円
(一般：6,800円)
7月発売のアルバム「Blue Butterfly」を引っ下げ、選りすぐりのオリジナル・ナンバーでお送りします。

第7回楽しい音楽講座



日時：11月5日(金)
11月12日(金)
18:30開演
会場：コロネット
席種：全自由席
料金：(1回券)1,000円
(一般1,500円)
(セット券)1,700円
(一般2,500円)
詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

ハンドベルアンサンブル東京(TOKIO) クリスマスファミリーコンサート



日時：12月18日(土)
15:00開演
会場：コロネット
席種：全自由席
料金：500円
(一般：1,000円)
詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

「とおりゃんせ」



日時：11月14日(日)
11:00開演
会場：御園座
席種：1階1等席
料金：10,000円
(一般13,500円)
神田正輝、池上季実子主演
岡まゆみ、若林豪、山本みどり、加勢大周、梅津栄 他

吉幾三特別公演



日時：11月27日(土)
11:00開演
会場：中日劇場
席種：A席
料金：10,000円
(一般：13,000円)
【人情喜劇「母の子守歌」】幾三喜劇は心が和む笑いの宝箱！【旅人の歌声がきこえる】心に響く真の艶歌。幾三の魅力が、ここに凝縮！

ニュース内の各種申込は、特別に表記があるものを除き、締切を毎月20日とさせていただきます。

レストラン「セレーノ」ランチチケット

岡崎市美術博物館内にあるレストラン「セレーノ」のランチチケットを斡旋します！！

券種： 1, 570円券【Aランチ(魚料理), Bランチ(肉料理)】
2, 100円券【Cランチ(和牛ステーキ),
Dランチ(魚料理, ビーフカツ)】

斡旋料金： 1, 100円、 1, 500円

利用期間：平成16年10月1日(金)から1年間

斡旋枚数：各券種100枚《申込者多数の場合は抽選》

購入資格：会員のみ《1人につき会員と登録家族人数分まで》

所在地：岡崎市高隆寺町字峠1番地(28-0141)

営業時間等：午前10時30分～午後10時00分【月曜定休】



土・日・祝日使えず!!



FAX申込

全労済から「こくみん共済」のご案内

もしもの時の備えとして、保障(保険・共済)を契約していると思いますが、それが家計を圧迫しては、楽しい生活がおくれませんよね。楽しい生活は、明るい家族、健康な体を作ります。

全労済には、楽しい生活をするためのお手伝いとして、安い掛け金で大きな保障の「こくみん共済」があります。この機会に、是非ご検討下さい。



毎年5月末の決算で剰余が生じた場合、契約者(5月末時点で、有効契約がある方)に割戻金としてお戻ししています。(2002年度は、各タイプの平均で掛金の31%をお戻ししました。)

- タイプ： 総合タイプ(満15～59歳まで、月々掛金1,800円、遺族保障が充実)
 総合2倍タイプ(満15～44歳まで、月々掛金3,600円、総合タイプの2倍の保証)
 医療タイプ(満0～54歳まで、月々掛金1,600円、入院保障が充実)
 キッズタイプ(満0～14歳まで、月々掛金900円、第三者への損害賠償付)
 シニア障害タイプ(満60～79歳まで、月々掛金2,000円、健康状態に関わらず加入可)
 シニア総合タイプ(満60～64歳まで、月々掛金2,000円、幅広い保障)
 詳しくは、同封の「こくみん共済」のチラシをご覧ください。

申込方法：チラシの裏面が加入申込書になっており、そのまま使っていただくことができます。必要事項をご記入の上、共済会の窓口へ提出してください。(申し込みの時期によって発効日は異なります。)

問合せ先：保障内容や、申込書の記入方法など、ご不明な点は、
全労済豊田支所(0565-29-1274)までお問い合わせ下さい。



「平成17年3月高等学校卒業予定者就職面接会」開催のお知らせ

日時：10月14日(木)午後1時30分～4時
場所：甲山会館(市民会館西隣り)
内容：会場内に事業所コーナーを設け、就職希望生徒と事業所側との直接面接をしていただきます。

対象者：平成17年3月高等学校卒業予定者
対象事業所：岡崎公共職業安定所管内の事業所など

参加費：共 米 斗

申込期限：10月4日(月)

申込・問合せ先：参加希望生徒及び参加希望事業所の方は、岡崎市商工労政課労政班(TEL23-6351、FAX23-6213)又は岡崎公共職業安定所(TEL52-8609内線2224)へお問い合わせください。



非常用品の割引斡旋

東海・東南海地震はもういつ起きてもおかしくないと言われています。地震だけではなくありません。異常気象のためか台風等による水害も日本各地で発生しています。東海豪雨が再びやってくるかもしれません。

いざという時の用意はもうお済みですか？起きてからでは遅すぎます。今すぐにご準備を！！

斡旋個数：各50個《申込者多数の場合は抽選》

購入資格：会員のみ《1人につき6個まで》

購入決定後の受け渡しは、共済会事務局窓口にて行います。



A. 速乾性手指消毒液
1,200円
500ml

D. 救急シート 700円
保温性・断熱性に優れています。
125
×225
2枚

B. 組み立て式簡易トイレ
2,200円
ビニール袋・
凝固剤 各5

E. ドライシャンプー
500円
水を使わない
シャンプー
180g

C. コック付ポリ容器
900円
10個
節水型

F. 大人用濡れタオル
300円
体拭き
60枚入

新産業支援施設「インキュベート・オフィス・康生」入居者募集のご案内

意欲ある起業家を支援します！

産業の多角化・高度化を目指し、岡崎の中心市街地においてソフトウェアの開発、情報処理・提供・伝達サービスのような新規成長産業の創業を支援するため、インターネット対応回線を整備し、起業家を目指すかたにインキュベート施設（創業支援施設）を提供します。

施設の概要：

名称	インキュベート・オフィス・康生
場所	岡崎市康生地区ビル内（1号館 セルビ地下1階、2号館 康生ビル4階）
入居用施設	事務室6室（約20㎡/室）、会議室1室、商談コーナー等

応募資格：創業をめざす個人又は法人、任意グループ等

対象事業：ソフトウェア及びソフトウェア関連
システムの開発及び研究
ITを使用したデザイン及び設計
広告制作サービス
バイオテクノロジー関連
その他新産業として認められるもの



様式の必要な方は下記連絡先へご連絡ください。



入居条件：

入居時期	平成16年10月1日から原則1年（入居継続審査あり。最長入居期間3年）
費用	共益費/月額 15,000円
通信施設等	各自負担（必要に応じて各自電気通信事業者と契約）

入居審査：専門家による書類審査と面接審査を経て決定します。

応募方法：岡崎市役所市政情報コーナー（本館2階）各支所、岡崎市商工労政課（福祉会館5階）等にある募集要項を確認のうえ、9月15日（水）までに、必要書類を添えて岡崎市商工労政課商工振興班へ提出してください。募集要項、申請書類等様式は、岡崎市ホームページ（<http://www.city.okazaki.aichi.jp/yakusho/ka3810/ka440.htm>）からダウンロードできます。

連絡先：岡崎市商工労政課商工振興班（TEL 23-6212、FAX 23-6213）
詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

頑張って探してます！特約店

名称：小野玉川堂(勤労者共済会会員事業所)
所在地：伝馬通4丁目3番地(22-0412)
割引内容：自家製和菓子を5%引

伝馬の宿



三河の松



名称：ホテルパストール(会員制リゾートホテル)
所在地：岐阜県下呂市森1781番地
 (0576-24-2188)
割引内容：宿泊料金を一般料金から約30%引
 1泊2食 12,855円～
 1泊朝食 8,812円




詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

外食 低カロリー&高カロリー ランキングシリーズ(第1弾)

栄養が偏る、知らない間にカロリーを摂り過ぎるなど、健康やダイエットの敵とされている「外食」。しかし、低カロリーのメニューを覚えていれば安心です。頭の片隅にでも記憶しておいて活用してみてください。(カロリー値はあくまでも目安です。)

 寿司 編	<p>えび、貝類、白身魚は全体的に低カロリー。高カロリーの1位はやっぱり大トロ！値段も高いがカロリーも高い！</p>	 定食 編	<p>魚・野菜ものは油を使っても比較的低カロリー。肉類は高カロリーなので、揚げ物・炒め物はできるだけ避けたい。</p>																																				
<p>低カロリー</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 甘エビ</td><td>76kcal</td></tr> <tr><td>1 イカ</td><td>76kcal</td></tr> <tr><td>3 ホタテ</td><td>77kcal</td></tr> <tr><td>4 ヒラメ</td><td>92kcal</td></tr> <tr><td>5 スズキ</td><td>105kcal</td></tr> </table>	1 甘エビ	76kcal	1 イカ	76kcal	3 ホタテ	77kcal	4 ヒラメ	92kcal	5 スズキ	105kcal	<p>高カロリー</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 大トロ</td><td>322kcal</td></tr> <tr><td>2 ブリ</td><td>257kcal</td></tr> <tr><td>3 ハマチ</td><td>242kcal</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">(100g 当たり)</td></tr> </table>	1 大トロ	322kcal	2 ブリ	257kcal	3 ハマチ	242kcal	(100g 当たり)		<p>低カロリー</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 焼魚定食</td><td>513kcal</td></tr> <tr><td>2 刺身定食</td><td>638kcal</td></tr> <tr><td>3 おでん定食</td><td>663kcal</td></tr> <tr><td>4 野菜炒め定食</td><td>744kcal</td></tr> <tr><td>4 天ぷら定食</td><td>744kcal</td></tr> </table>	1 焼魚定食	513kcal	2 刺身定食	638kcal	3 おでん定食	663kcal	4 野菜炒め定食	744kcal	4 天ぷら定食	744kcal	<p>高カロリー</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 ハンバーグ定食</td><td>944kcal</td></tr> <tr><td>2 コロッケ定食</td><td>886kcal</td></tr> <tr><td>3 とんかつ定食</td><td>851kcal</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">(一人前当たり)</td></tr> </table>	1 ハンバーグ定食	944kcal	2 コロッケ定食	886kcal	3 とんかつ定食	851kcal	(一人前当たり)	
1 甘エビ	76kcal																																						
1 イカ	76kcal																																						
3 ホタテ	77kcal																																						
4 ヒラメ	92kcal																																						
5 スズキ	105kcal																																						
1 大トロ	322kcal																																						
2 ブリ	257kcal																																						
3 ハマチ	242kcal																																						
(100g 当たり)																																							
1 焼魚定食	513kcal																																						
2 刺身定食	638kcal																																						
3 おでん定食	663kcal																																						
4 野菜炒め定食	744kcal																																						
4 天ぷら定食	744kcal																																						
1 ハンバーグ定食	944kcal																																						
2 コロッケ定食	886kcal																																						
3 とんかつ定食	851kcal																																						
(一人前当たり)																																							

ニュース内の各種申込は、特別に表記があるものを除き、締切を毎月20日とさせていただきます。



共済会窓口の受付時間は、8:30～17:15です。
 休業日は、毎週月曜日と年末年始です。
 共済会ニュース掲載の各種斡旋申込は、まず、お電話ください。
 FAXにて申込書をお送りします。ホームページからもダウンロードできます。(http://www.kyosai-yyy.or.jp)
 申込書記入後、FAXにてご返送ください。
 受付後、当月末頃、確定者に決定通知書を送付します。